



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области

Следственное управление призывает быть внимательным при купании и соблюдать основные меры предосторожности



СУ СК России по Нижегородской области напоминает, что отдыхая на воде, необходимо помнить об основных правилах поведения на воде и мерах безопасности:

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, не ныряйте в незнакомых местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- чередуйте нахождение в воде и на суше, рекомендуется пребывать в воде по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области

-
- не заплывайте за буйки, не ныряйте с мостов, причалов, пристаней, не подплывайте к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
 - нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, тем более, если вы не умеете плавать;
 - находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
 - при нахождении в плавательных средствах всегда надевайте спасательные жилеты, поскольку предугадать опасную ситуацию времени не останется.

В связи с наступлением купального сезона следственное управление также напоминает родителям о необходимости принять меры к ограничению бесконтрольного доступа несовершеннолетних к водоемам без сопровождения взрослых.

Следует иметь в виду, что детям без присмотра запрещается:

- выходить на водоемы;
- стоять на обрывистом берегу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- измерять глубину реки или любого водоема.

Купание допустимо только в специально отведенных для этого местах. Помните! Жизнь и здоровье ваших детей зависит от постоянного контроля. Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!

07 Августа 2022

Адрес страницы: <https://nnovgorod.sledcom.ru/news/item/1713170>