



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области

Следственное управление призывает соблюдать основные правила поведения на воде





В последнее время в регионе отмечается рост случаев гибели взрослых и детей во время отдыха на воде и вблизи водоемов.

Следственный комитет России обращает внимание на необходимость соблюдения основных правил безопасности и призывает граждан быть внимательными при нахождении на водоемах.

Отправляясь на отдых, многие люди забывают о правилах поведения на воде, нередко подвергая и себя и близких опасности.

СУ СК России по Нижегородской области напоминает, что отдыхая на воде, необходимо помнить об основных правилах поведения и мерах безопасности:

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, не ныряйте в незнакомых местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- чередуйте нахождение в воде и на суше, рекомендуется пребывать в воде по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не заплывайте за буйки, не ныряйте с мостов, причалов, пристаней, не подплывайте к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрацах и кругах, тем более, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- при нахождении в плавательных средствах всегда надевайте спасательные жилеты, поскольку



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области

предугадать опасную ситуацию времени не останется.

В связи с установившейся на территории региона жаркой погодой следственное управление также напоминает родителям о необходимости принять меры к ограничению бесконтрольного доступа несовершеннолетних к водоемам без сопровождения взрослых.

Следует иметь в виду, что детям без присмотра запрещается:

- выходить на водоемы;
- стоять на обрывистом берегу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- измерять глубину реки или любого водоема.

Купание допустимо только в специально отведенных для этого местах. Помните! Жизнь и здоровье ваших детей зависит от постоянного контроля. Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!

12 Августа 2023

Адрес страницы: <https://nnovgorod.sledcom.ru/news/item/1816585>