



## **Следственное управление призывает быть внимательным при купании и соблюдать основные меры предосторожности**



Следственное управление Следственного комитета РФ по Нижегородской области постоянно сообщает о фактах гибели граждан, в том числе детей, в результате утопления в воде.

Отправляясь на отдых, многие люди забывают о правилах поведения на воде, нередко подвергая и себя и близких опасности.

Наиболее распространенными причинами гибели на воде являются: алкогольное опьянение, нарушение правил безопасности, неумение плавать, нахождение детей без присмотра взрослых, купание в небезопасных водоемах, а также аварии плавательных средств.

Также несчастный случай на воде может быть спровоцирован переутомлением, перегреванием или переохлаждением и другими сопутствующими причинами.



Официальный сайт  
Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Нижегородской области

---

Отдыхая на воде, необходимо помнить об основных правилах поведения на воде и мерах безопасности.

- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, не ныряйте в незнакомых местах;
- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- чередуйте нахождение в воде и на суше, рекомендуется пребывать в воде по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не заплывайте за буйки, не ныряйте с мостов, причалов, пристаней, не подплывайте к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, тем более, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодках, опасно - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
- при нахождении в плавательных средствах всегда надевайте спасательные жилеты, поскольку предугадать опасную ситуацию времени не останется;
- взрослым всегда необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра одних детей.

Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или к непоправимым последствиям в виде гибели на воде.

Так, по данным ГУ МЧС России по Нижегородской области с 01 июня 2018 года в ходе купания погибло 10 человек, в том числе, 3 детей.

**В связи с этим Следственный комитет в очередной раз призывает к бдительности взрослых и напоминает об ответственности за жизнь и здоровье детей, их безопасность зависит только от Вас!**



Официальный сайт  
Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Нижегородской области

---

25 Июня 2018

Адрес страницы: <https://nnovgorod.sledcom.ru/news/item/1236575>