



В «Российской Газете - неделя (Приволжье)» опубликована статья «Закрой игру» от 27 апреля 2017 года



27.04.2017 11:17

Рубрика: Происшествия

Проект: В регионах



Закрой игру

Текст: Андрей Андреев (Киров), Светлана Коновалова (Нижегород)
Новгород

Российская газета - Неделя - Приволжье №7257 (91)

Как вытащить подростков из опасных групп в соцсетях

За последние полтора месяца только в Сормовском районе приволжской столицы предотвращено два суицида школьников, которые состояли в "группах смерти". А в Кировской области за 2016 год зарегистрированы два случая самоубийства подростков и 24 попытки их свершения.



В выпуске федеральной газеты «Российская Газета-неделя (Приволжье)» №7257 (91) от 27 апреля 2017 года опубликована статья, в которой рассматривается проблема: как вытащить подростков из опасных групп в соцсетях.

За последние полтора месяца только в Сормовском районе приволжской столицы предотвращено два суицида школьников, которые состояли в «группах смерти». А в Кировской области за 2016 год зарегистрированы два случая самоубийства подростков и 24 попытки их свершения.

Вовремя заметили угрозу В сормовском случае, к счастью, педагоги вовремя обратили внимание на странности в поведении детей, подключили врачей-психотерапевтов и вытащили подростков из опасной игры на стадии выполнения первых заданий кураторов. Об этих и не



только случаях шла речь на расширенном (открытом) родительском собрании в сормовской школе N 78.

- Многие уже слышаны об опасном контенте в соцсетях, но теряются и совершенно не понимают, как пресекать суицидальные мысли и поведение детей, - говорит врач-психотерапевт Татьяна Попова. - Существует порядка 20 «групп смерти». Первая из них называлась «Синий кит», в настоящее время это сообщество заблокировано. Суть всех таких групп одна - доведение детей до самоубийства. Куратор дает задания, на выполнение каждого уходит от 2 до 5 дней, всего порядка 20 шагов. Задания самые разные, начиная от рисования кита, символа группы, на бумаге либо у себя на теле до просмотра страшных видео, порезов на теле, а завершающий шаг - суицид. Дети должны после каждого задания предоставить подтверждающие фото и видео своих результатов. Отмечу, что даже если ребенка вывести из игры на первом этапе, на восстановление его психики потребуется примерно 8 месяцев.

В качестве профилактики психотерапевт посоветовала родителям поднимать самооценку детей (особенно мальчиков), разговаривать с ними без давления и повышения голоса, позволять им быть лидерами в семье. И показывать ребенку, что он талантлив: ведь в «закрытых группах» детей очень сильно хвалят, отмечают их превосходство и значимость.

- Наконец, будьте нежными с детьми, говорите им о своей любви. Детям это необходимо слышать ежедневно, - заключила Татьяна Попова.

Не «ночуют» ли ваши дети в соцсетях?

По словам замруководителя следственного отдела Сормовского района Владимира Белецкого, несовершеннолетние попадают в «группы смерти» двумя путями: сами вступают в закрытые сообщества «ВКонтакте» либо размещают статусы об одиночестве.

- Кураторы групп отслеживают подобные сообщения, приглашают подростков «поиграть», - рассказывает он. - Детям необходимо объяснить опасности Интернета, создать им активную, интересную среду вне Сети, не пресекать разговоры о смерти, а объяснить ее неизбежность. Важно интересоваться увлечениями, а по возможности иметь совместную деятельность и хобби, плюс обратить внимание на Viber, а лучше исключить это приложение из употребления - есть случаи доведения до самоубийства именно через этот мессенджер.

Татьяна Калинина, сотрудник полиции по делам несовершеннолетних, дополнила коллег.

- Чаще всего в «закрытые группы» вступают дети из благополучных семей, которые на первый взгляд находятся под заботой и защитой родителей, - сообщила она. - Просмотрите группы «ВКонтакте» ваших детей, если сами встречаетесь с подобными сообществами, блокируйте напрямую либо отправляйте скрин на сайт Роскомнадзора.



Да, к профилактической работе привлечены классные руководители, школы, но главный контроль - в семье. Родителям необходимо проявлять внимательность и бдительность: послушать музыку, которая доносится из наушников детей, вместе посмотреть видео, обсудить их. Нелишне проверить, спят ли дети ночами (не дремлет группа «Разбуди меня в 4.20») - словом, быть вовлеченными в жизнь детей.

Психологов - раз, два и обчелся В большинстве вятских школ психологические конфликты разрешаются уже на острой стадии - такой вывод следует из доклада уполномоченного по правам ребенка в Кировской области Владимира Шабардина.

Причина - острая нехватка школьных психологов. В юго-западном образовательном округе с центром в Советске, например, на 64 школы в восьми районах приходится всего четыре специалиста. Похожая ситуация и в других образовательных округах, за исключением областного центра и крупных городов региона: здесь на 668 школ в радиусе 50 километров от Кирова 180 школьных психологов. В результате в 2016 году впервые обращения на проблемы в образовании, в том числе на конфликты в школах, заняли первое место среди всех обращений в аппарат омбудсмена.

Хотя в прошлом году количество самоубийств среди школьников заметно снизилось (2 против 9 годом ранее), неудавшихся по разным причинам попыток зафиксировано 24, что на две больше, чем в 2015-м. Когда в одной из школ Малмыжского района мальчик оказался в предсуицидальном состоянии, оказалось, что в районе вообще нет ни одного школьного психолога!

- Проблема возникла в связи с тем, что эта должность стала рекомендуемой, а не обязательной, - говорит омбудсмен. - Директора школ в условиях дефицита средств режут в первую очередь ставки психолога. И они скорее оставят не его, а технику: иначе контролирующие органы тут же напомнят о необходимости соблюдения санитарных норм.

Виноват не только Интернет Чтобы как-то разрешить проблему, Владимир Шабардин предложил создать в регионе психологические службы с одним-двумя специалистами на базе центров образования - они фактически станут базовыми школами в районах. А в Кирове создать сильную психологическую службу, которая помогала бы им. Например, в сентябре проходит тест на склонность к суициду, и если среди школьников оказываются подверженные такому риску, конкретно с ними идет совместная работа.

Речь не только о пресловутых «группах смерти». Как показывает аналитика выявленных в Кировской области суицидов и их попыток, мотивация может быть самой разной. Конфликты в семье, неудавшиеся романтические отношения, личностные проблемы, замкнутость, психологическая дезадаптация и даже боязнь ЕГЭ. А в качестве «сигналов» взрослым выступают такие факторы, как конфликты со сверстниками и друзьями, отставание в учебе, демонстративное поведение с суицидальными намерениями.



Официальный сайт
Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Нижегородской области

По словам Владимира Шабардина, детей, нуждающихся в психологической помощи, становится с каждым годом все больше.

Контакты Горячая линия региональных СУ СК РФ «Ребенок в опасности»: Нижегородская область - **(831) 268-03-34**, Кировская область - 8-800-707-12-30, Удмуртская Республика - 8-800-2000-125. Для абонентов сотовой связи - 123.

Комментарий

Мария Дубровская, психотерапевт:

- Психолог в школе нужен обязательно, потому что он играет не только корректирующую роль, но еще выступает как некий посредник между ребенком и взрослыми. Он должен с понимающей, одобряющей, немного корректирующей позиции поддержать ученика. Это не родитель и не педагог, с которыми у ребенка может быть конфликт. То, что ребенок не расскажет папе с мамой или учителю, может поведать психологу. А последний, выступая в роли сотоварища и находясь чуть-чуть на дистанции, поможет раскрыться подростку. Он поймет, что его не будут ругать, бить, высмеивать, не осудят, не предадут, а помогут найти выход из сложной ситуации, которая для маленького человечка кажется глобальной и катастрофической. Психолог должен объяснить, что есть решение, что на самом деле не все так плохо и страшно. Это очень сложная и тонкая работа.

27 Апреля 2017

Адрес страницы: <https://nnovgorod.sledcom.ru/news/item/1119781>